

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «ЖАЙНА» С. НОВЫЕ АТАГИ  
ШАЛЫНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом  
МБДОУ «Детский сад № 1  
«Жайна» с. Новые Атаги»  
(протокол от 02.12.2024 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ  
«Детский сад № 1  
«Жайна» с. Новые Атаги»  
от 02.12.2024 №141

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 1  
«Жайна» с. Новые Атаги»  
(протокол от 02.12.2024 № 1)

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МБДОУ «Детский сад № 1 «Жайна» с. Новые Атаги»  
на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Цыплята»	Младшая группа «Медвежата»	Средняя группа «Мышата»	Старшая группа «Непоседы»
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.25	09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая физминутку в процессе занятия - 2 минуты)	09.35 – 09.45	09.40 – 09.55	09.45 – 10.05	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	09.45 – 12.00	09.55 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00



Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятие № 3 (при необходимости) самостоятельная деятельность, игры, конструирование	-	-	-	16.00 – 16.25
Вечерний круг	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.15 – 18.30	16.40 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

\*При 12-часовом пребывании детей ужин можно заменить на «уплотненный» полдник, если включить в него блюда ужина и увеличить калорийность (подп.8.1.2.2 п.8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).