

ПРИНЯТ

На заседании  
Педагогического совета  
протокол № 01  
от «31» 08 2022г.

УТВЕРЖДЕН  
И.о.Заведующей МБДОУ  
Детский сад № 1 «Жайна»  
с.Новые-Атаги» Шалинского  
муниципального района  
Берсанова З.С.-М.  
«01» 09 2022г.



Режим дня на холодный период  
в МБДОУ «Детский сад № 1 «Жайна» с.Новые-Атаги»

Режимные моменты	Группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	17.45-18.00	17.45-18-00	17.45-18-00	17.45-18-00
	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45
Уплотненный полдник				
Подготовка к прогулке, прогулка				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
Подготовка к ужину, ужин				

Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00